

# ORDRE DU JOUR

## Marcher ensemble : ouvrir la voie de l'avenir Sommet national des aînés et de la jeunesse du CPA

Resiliency Lodge (**Chelsea, QC**)

MARDI 6 FÉVRIER 2024

---

8 h 20                      Départ de l'autobus vers Resiliency Lodge  
(Entrée de Homewood Suites)

---

9 h - 9 h 15              Arrivée et rafraîchissements

---

9 h 15 - 9 h 30            Mot de bienvenue

- Diann Langley, représentante nationale des aînés du CPA
- Jessica Savoy, représentante nationale de la jeunesse du CPA

---

9 h 30- 10 h 30            Introductions et conseils de l'atelier

---

**10 h 30 - 10 h 45**            **Pause santé**

---

10 h 45 - 12 h              Activités de l'atelier (suite)

---

**12 h - 13 h**                    **Déjeuner**

---

13 h - 14 h 30              Activités de l'atelier (suite)

---

**14 h 30 - 14 h 45**            **Pause santé**

---

14 h 45 - 16 h 30            Se connecter et explorer

Choix

- Projection du film : Danser autour de la table ;
  - Explorez le lodge ;
  - Thé et bavardage ;
  - Baignade (piscine intérieure) ;
  - Promenez-vous.
- 

16 h 30                      Départ du bus pour l'hôtel Homewood Suites

# ORDRE DU JOUR

## Marcher ensemble : ouvrir la voie de l'avenir Sommet national des aînés et de la jeunesse du CPA

Association des femmes autochtones du Canada, 120 Promenade du Portage

MERCREDI 7 FÉVRIER 2024

---

|                          |  |
|--------------------------|--|
| 8 h 30                   | Départ de l'autobus vers l'AFAC (Entrée de Homewood Suites)  |
| 8 h 45 - 9 h             | Arrivée et rafraîchissements <ul style="list-style-type: none"><li>Animatrice du Sommet : Jessica Rumboldt</li></ul>   |
| 9 h - 9 h 30             | Cérémonie d'ouverture & prière d'ouverture   |
| 9 h 30 - 9 h 50          | Mot d'ouverture <ul style="list-style-type: none"><li>Diann Langley, représentante nationale des aînés du CPA</li><li>Jessica Savoy, représentante nationale de la jeunesse du CPA</li></ul> |
| 9 h 50 - 10 h            | Mot de bienvenue <ul style="list-style-type: none"><li>Chef national Elmer St. Pierre</li></ul>  |
| 10 h - 10 h 30           | Exposé : aperçu des impacts de la COVID sur les populations autochtones  |
| <b>10 h 30 - 10 h 45</b> | <b>Pause santé</b>   |
| 10 h 45 - 11 h 45        | Discussion en petits groupes : impacts individuels et communautaires de la COVID   |
| 11 h 45 - 12 h           | COVID et santé mentale <ul style="list-style-type: none"><li>Animatrice : Jessica Rumboldt</li></ul>   |
| <b>12 h - 13 h</b>       | <b>Déjeuner</b>  |
| 13 h - 13 h 15           | Aperçu de la santé mentale et du bien-être : outils pour renforcer la communauté   |
| 13 h 15 - 13 h 45        | Séance en petits groupes Un <ul style="list-style-type: none"><li>Santé mentale et technologie</li></ul>   |
| 13 h 45 - 14 h 15        | Séance en petits groupes Deux <ul style="list-style-type: none"><li>Santé mentale et lien avec la culture</li></ul>  |
| <b>14 h 15 - 14 h 30</b> | <b>Pause santé</b>   |
| 14 h 30 - 15 h           | Séance en petits groupes Trois <ul style="list-style-type: none"><li>Santé mentale, autodétermination et droits</li></ul>  |
| 15 h - 15 h 45           | Séance en petits groupes Quatre <ul style="list-style-type: none"><li>Santé mentale et aînés</li><li>Santé mentale et jeunesse</li></ul>   |
| 15 h 45 - 16 h 30        | Résumé et rapport sur la santé mentale   |
| 16 h 30                  | Départ du bus pour l'hôtel Homewood Suites   |

**NOTE :** Espace bien-être (salle de médecine)

# ORDRE DU JOUR

## Marcher ensemble : ouvrir la voie de l'avenir Sommet national des aînés et de la jeunesse du CPA

Association des femmes autochtones du Canada, 120 Promenade du Portage  
Centre Shaw, 55 Promenade Colonel By

THURSDAY, FEBRUARY 8, 2024

|                       |  |
|-----------------------|--|
| 8 h                   | Départ de l'autobus vers Centre Shaw (Entrée de Homewood Suites)   |
| 8 h 30 - 11 h 30      | Réception et déjeuner des aînés et des jeunes  |
| 11 h 30               | Départ de l'autobus vers l'AFAC  |
| <b>12 h - 13 h</b>    | <b>Déjeuner</b>  |
| 13 h - 14 h           | Aperçu des relations avec les gouvernements <ul style="list-style-type: none"><li>• Exposé : Sandstone Group</li></ul>   |
| <b>14 h - 14 h 15</b> | <b>Pause santé</b>   |
| 14 h 15 - 15 h 45     | Édification de la capacité : préparation au plaidoyer  |
| 15 h 45 - 16 h 15     | Discussion libre<br>Animatrice : Jessica Rumboldt  |
| 16 h 15 - 16 h 30     | Allocution de clôture <ul style="list-style-type: none"><li>• Jessica Savoy, représentante nationale de la jeunesse</li></ul> Prière de clôture <ul style="list-style-type: none"><li>• Diann Langley, représentante nationale des Aînés</li></ul> |
| 16 h 30               | Départ du bus pour l'hôtel Homewood Suites   |

**NOTE :** Espace bien-être (salle de médecine)